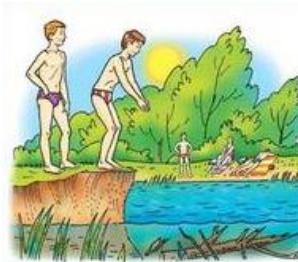


## РӨХСӘТ ИТЕЛӘ!



Билгеләнгән  
урыннарда гына  
коенырга була!

Тикшерелгән, ти-  
гез төпле тирән  
урыннарда гына  
чумыгыз!



Су коенуны тыя  
торган билгеләр  
урыннарында  
йөзмәгез!



Чикләү бил-  
геләре эчендә ко-  
ену өчен бил-  
геләнгән урын-  
нарда коеныгыз!



Судан куркы-  
нычсыз ераклыкта  
уйнагыз!

## КУРКЫНЫЧ !



Кабарынкы йөзү  
җайланмаларын-  
да ерак йөзмәгез!



Шторм вакы-  
тында коенма-  
гыз!

Артык  
өшемәгез һәм  
кызмагыз, аша-  
ганнын соң 1,5 - 2  
сәгать тәнәфес  
ясагыз!



Йөзү өчен кул-  
дан эшләнгән  
җайланмаларны  
кулланмагыз!



Кәймәләрдә,  
катерларда, һәм  
гидроциклларда  
кешеләр коену  
урыннарында  
йөрмәгез!



Көчле ағымга  
каршы йөзәргә  
тырышмагыз,  
ағым буенча  
акрынлап ярга  
таба якына  
йөзегез!



Кәймәләр һәм  
катерлар борт-  
ларыннан си-  
кермәгез!

## СУДА ЗЫЯН КҮРҮЧЕЛӘРГӘ ЯРДӘМ КҮРСӘТҮ



Батучы янына сак  
кына йөзәргө  
кирәк. Иң яхшысы  
аны күлтүк  
астыннан тотып,  
йөзе ескә караган  
килеш ярга алып  
чыгарга



Яшәу билгеләре  
булмаганды, ки-  
чекмәстән  
йөрәк-үпкә ре-  
анимациясе  
ясарга кере-  
шегез

Әгәр батучы су  
өслегендә  
мөстәкыйль тора  
ала икән, аңа бәят  
ташлагыз



Зыян күргән  
кешене корсагы  
белән тезегезгә  
салыгыз, су  
чыксын, авыз  
куышлыгын чит  
әйберләрдән  
чистартыгыз



2021 елның 1 июненнән ка-  
занлылар һәм шәһәр кунаклары  
өчен «Локомотив», «Түбән Заре-  
чье», «Комсомольское Күле»,  
«Тирән Күл», «Аккош Күле»  
пляжлары ачык. Шулай ук Изу-  
мрудное һәм Кече Аккош  
күлләрендә, Жину Паркында су  
янында ял итү урыннары ое-  
штырылган

### ИСТӘ ТОТЫГЫЗ !

**Суда кеше үлеменең төп  
сәбәпләре булып түбәндәгеләр  
тора:**

- исерек хәлдә коену (50% очрак)
- баш һәм умырткалык  
җәрәхәтләре (30% очрак);
- Көзән, баш мие спазмалары,  
температура төшкәндә су-  
лыш тукталышы (20% очрак)

**Бердәм коткару  
хезмәте  
телефоны**



Татарстан Республикасы ГО һәм ГТХ  
буенча уқыту-методик үзәгенең ГО һәм  
ГТХ белгечләре һәм вазыйфа затлар-  
ны әзерләү бүлеге



## СУДА КУРКЫНЫЧСЫЗ- ЛЫК КАГЫЙДӘЛӘРЕ



### БЕЛЕШМӘЛЕК

Казан ш.