

РӨХСӘТ ИТЕЛӘ!



Билгеләнгән урыннарда гына коенырга була!

Тикшерелгән, тигез төпле тирән урыннарда гына чумыгыз!



Чикләү билгеләре эчендә коену өчен билгеләнгән урыннарда коеныгыз!

Судан куркынсыз ераклыкта уйнагыз!



КУРКЫНЫЧ !

Кабарынкы йөзү жайланмаларында ерак йөзмөгез!



Артык өшемөгез һәм кызмагыз, ашаганнан соң 1,5 - 2 сәгать тәнәфес ясагыз!



Су коенуны тыя торган билгеләр урыннарында йөзмөгез!



Көчле агымга каршы йөзәргә тырышмагыз, агым буенча акрынлап ярга таба якыная йөзегез!



ТЫЕЛА !

Шторм вакытында коенмагыз!



Йөзү өчен кулдан эшләнгән жайланмаларны кулланмагыз!



Көймәләрдә, катерларда, һәм гидроциклларда кешеләр коену урыннарында йөрмөгез!



Көймәләр һәм катерлар бортларынан сикермөгез!



СУДА ЗЫЯН КҮРҮЧЕЛЭРГӘ ЯРДӘМ КҮРСӘТҮ



Әгәр батучы су өслегендә мөстәкыйль тора ала икән, аңа бөят ташлагыз

Батучы янына сак кына йөзәргә кирәк. Иң яхшысы аны култык астыннан тотып, йөзе өскә караган килеш ярга алып чыгарга



Зыян күргән кешене корсагы белән тезегезгә салыгыз, су чыксын, авыз куышлыгын чит әйберләрдән чистартыгыз

Яшәү билгеләре булмаганда, кичекмәстән йөрәк-үпкә реанимациясе ясарга керешегез



2021 елның 1 июненнән казанлылар һәм шәһәр кунаклары өчен «Локомотив», «Түбән Заречье», «Комсомольское Күле», «Тирән Күл», «Аккош Күле» пляжлары ачык. Шулай ук Изумрудное һәм Кече Аккош күлләрендә, Жиңу Паркында су янында ял итү урыннары оештырылган

ИСТӘ ТОТЫГЫЗ !

Суда кеше үлеменәң төп сәбәпләре булып түбәндәгеләр тора:

- исерек хәлдә коену (50% очрак)
- баш һәм умырткалык жәрәхәтләре (30% очрак);
- Көзән, баш миә спазмалары, температура төшкәндә сулыш тукталышы (20% очрак)

Бердәм коткару хезмәте телефоны



Татарстан Республикасы ГО һәм ГТХ буенча укыту-методик үзәгенең ГО һәм ГТХ белгечләре һәм вазыйфай затлары аерлау бүлеге



**СУДА КУРКЫНЫЧСЫЗ-
ЛЫК КАГЫЙДӘЛӘРЕ**



БЕЛӘШМӘЛЕК

Казан ш.